

服務社區25年 海豚游泳培訓中心成績斐然

成立於1997年的海豚游泳培訓中心，在總教練Tiffany 葉領導下不斷進步、不斷發展。該中心擁有100多位具耐心、質素優良的教練，曾有超過一萬多位學生在海豚訓練下掌握游泳技能，獲頒各級游泳畢業證書。該中心除了游泳班外還有空手道、籃球。海豚游泳在長島及紐約市法拉盛和布碌崙各有場所。

泳界名將、總教練Tiffany葉

海豚游泳培訓中心由總教練Tiffany葉主持，她是1991及1992年全美大學游泳選手(NCAA All American Swimmer)，紐約大都會和美東游泳錦標賽的紀錄保持者。Tiffany同時也是美國紅十字會執照教練的主考官和美國游泳教練協會(ASCA)的執照教練。

Tiffany認為，只有不斷創新、不斷求進步，才令一個機構或個人緊跟時代脈搏，永葆生命力。海豚游泳培訓中心除了繼續吸取最新的國際游泳資訊和技術，用以訓練學員外，總教練本人更積極參加多項知名體育的活動，取得相當不錯的成績。

在2016年康尼島2英里的開放式海泳比賽(Coney Island Open-Water Swim)中，Tiffany 在200名游泳運動員中贏得了所有年齡組別的金牌。2017年，她完成了皇后區馬拉松賽和紐約市鐵人三項賽。2018年，她參加了短距離游泳賽。同年她在50碼自由泳比賽的成績，榮獲紐約州排名第一、全美國成人組賽(US National Master Swim)中在其年齡組別中排名15。她也用這種不斷進步的精神激勵海豚的教練和學員。

與國際泳術接軌 不斷進步

為了游泳訓練課程和方法與國際接軌，海豚游泳培訓中心總教練Tiffany葉經常出席美國或世界性泳界盛會，學習當前世界先進泳術，並以此培訓海豚的教練和學生。每年的「美國游泳教練技術研討交流會(ASCA National Conference)」、「美國游泳學校研討會 USSSA National Conference」或「世界游泳教練交流會(World Clinic)」等美國或世界性盛會，Tiffany葉都是出席者或主講者之一。

2022年十月，Tiffany再度帶領學員參加「美國奧運游泳隊總教練及奧運選手」舉辦的講座和培訓。出席的有多位美國泳隊總教練包括：前美國奧運隊總教練、擁有23枚奧運金牌選手Michael Phelps 的教練Bob Bowman；2021年東京奧運美國隊總教練Dave Durden；曾擔任三界美國奧運隊總教練 Eddie Reese；德州大學總教練 Carol Capitani，她的泳隊獲得2022年全美大學錦標賽亞軍。出席的奧運選手有三項奧運金牌選手 Josh Davis和世界冠軍Elizabeth Beisel。



↑：前美國泳隊總教練、擁有23枚奧運金牌選手 Michael Phelps 的教練Bob Bowman
↓：曾擔任三界美國奧運泳隊總教練 Eddie Reese



↑：2021年東京奧運美國泳隊總教練 Dave Durden
↓：三項奧運金牌選手 Josh Davis 親自指導泳技



學員人材輩出，成績驕人

除了廣泛地普及泳術外，在每年紐約高中游泳錦標賽(PSAL championship)中，海豚學員們分別在史蒂文生高中、布碌崙科技高中、布朗斯科技高中及 皇后區法蘭西斯高中泳隊中，為奪標立下汗馬功勞。在長島各區高中游泳錦標賽(County Championship)中，也表現出色。

海豚游泳培訓中心亦培養了多位達到少年奧林匹克及全美東(Eastern Zone)標準的學員，在美國泳界開始嶄露頭角。部分海豚游泳學員參加少年奧林匹克錦標賽，打破紐約大都會及全美同齡組的紀錄。其中出類拔萃的有，多次在少年奧林匹克錦標賽中以驕人佳績奪冠並達到2016年全美奧運選拔賽標準的黃偉滔，和數次刷新全美少年兒童組紀錄、並多次代表美國隊參加世界賽事的倪麗雅！從8歲開始，黃偉滔就陸續勇奪紐約市大都會、少年奧林匹克及全美東錦標賽的各項冠軍；2006年夏天他贏得少年奧林匹克錦標賽同齡組全場總冠軍(High Point Award)；2008年黃偉滔又在少年奧林匹克錦標賽中再次以驕人佳績奪冠；2010年再次達到全美運動選手(All

American)標準。6至8歲在海豚習泳、布碌崙長大的中非混血兒倪麗雅，8歲便代表年齡組參加地區性比賽，每兩年打破全美國少年組自由式紀錄。她在2012年倫敦奧運會中首度參賽勇奪銅牌，在2016年巴西奧運更榮獲銀牌。

近期，11歲的Charisma參加了多項大賽事：2022年的紐約少年奧林匹克錦標賽和全美東少年兒童錦標賽；今年的紐約少年兒童大都會錦標賽中，她的50蛙泳榮獲第四名；而在今年的全美少年兒童錦標賽，她進步神速，入圍11歲年齡組總決賽。另一位優秀選手Theodore在2022年夏季紐約少年奧林匹克錦標賽中競賽中以優異的成績勇奪一金一銅，他的50自由泳在紐約州11-12歲年齡組排名首位。今年他在紐約少年兒童大都會錦標賽，榮獲前三名；在全美少年兒童錦標賽中也是表現出色，入圍13歲年齡組總決賽。

2022年十月Tiffany帶領學員參加「美國奧運游泳隊總教練及奧運選手」舉辦的講座和培訓中，Charisma和Theodore都有參加，獲益良多。以上圖與多位美國隊總教練及奧運選手合影。

海豚游泳培訓中心

查詢電話: (718) 359-7743
網站: www.dolphinsswimming.com