

# 服務社區超過20年，海豚游泳培訓中心成績斐然

成立於1997年的海豚游泳培訓中心，在總教練Tiffany 葉領導下不斷進步、不斷發展。該中心擁有100多位具耐心、質素優良的教練，曾有超過一萬多位學生及海豚訓練下掌握游泳技能，獲頒各級游泳畢業證書。該中心除了游泳班外還有空手道、籃球。海豚游泳培訓中心在長島及紐約市各大區。

## 泳界名將、總教練Tiffany葉

海豚游泳培訓中心由總教練 Tiffany 葉主持，她是 91及92年NCAA 全美游泳選手，也是91至93年紐約大都會和 UAA 游泳錦標賽的紀錄保持者。Tiffany 同時也是美國紅十字會執照教練的主考官，也是美國游泳教練協會(ASCA)的執照教練。每年的「美國游泳教練技術研討交流會(ASCA National Conference)」、「美國游泳學校研討會 USSSA National Conference」或「世界游泳教練交流會(World Clinic)」等美國或世界性盛會，Tiffany葉都是出席者或主講者之一。

Tiffany 認為，只有不斷創新、不斷求進步，才令一個機構或個人緊跟時代脈搏，永葆生命力。海豚游泳培訓中心除了繼續吸取最新的國際游泳資訊和技術，用以訓練學員外，總教練本人更積極參加多項體育活動，取得相當不錯的成績。

在2016年康尼島2英里的開放式海泳比賽(the 2016 Coney Island 2-mile open water ocean swim race)中，Tiffany Yip在200名游泳運動員中贏得了所有年齡組別的金牌。2017年，她完成了皇后區馬拉松賽和紐約市鐵人三項賽。2018年，她參加了短距離游泳賽。同年她在50碼自由泳比賽的成績，榮獲紐約州排名第一、全美國成人組賽(US National Master Swim)中在其年齡組別中排名15。她也用這種不斷進步的精神激勵海豚的教練和學員。

## 學員人材輩出，成績驕人

除了廣泛地普及泳術外，海豚游泳培訓中心亦培養了多位達到少年奧林匹克及Eastern Zone標準的學員，在美國泳界開始嶄露頭角。部分海豚游泳學員參加少年奧林匹克錦標賽，打破紐約大都會及全美同齡組的紀錄。其中出類拔萃的有，數次刷新全美少年兒童組紀錄、並多次代表美國隊參加世界少年組賽事的Lia Neal，和多次在少年奧林匹克錦標賽中以驕人佳績奪冠並達到全美運動選手標準的黃偉滔(Stanley Wong)！該中心考進紐約市重點高中的學員，不少成為這些學校泳隊的中堅。

在校時各科平均成績是99分，還能說一口流利的中文黃偉滔，身高6呎，泳姿優美，不僅練就一副強健的體魄，還培養出不怕困難和廣交朋友朋友的陽光個性。在全職媽媽黃麗珠全力支持下，從8歲開始，黃偉滔就陸續勇奪紐約市大都會、少年奧林匹克及Eastern Zone錦標賽的各項冠軍；2006年夏天他贏得少年奧林匹克錦標賽同齡組全場總冠軍(High Point Award)；2008年黃偉滔又在少年奧林匹克錦標賽中再次以驕人佳績奪冠；2010年再次達到全美運動選手(All American)標準。6至8歲在海豚習泳、布碌崙長大的中非混血兒倪麗雅，8歲便代表年齡組參加地區性比賽，每兩年打破全美國少年組自由式紀錄。她在倫敦奧運會團體賽中首度參賽勇奪銅牌，在巴西奧運更創佳績爭添銀牌。

## 成立20週年慶典，三位美國奧運名將蒞臨盛會

2018年1月27日是海豚游泳中心20周年慶典。該中心特別邀請了三名奧運名將參加此一盛會。約300名游泳愛好者和家長，在聆聽游泳健將們的講座後，均為他們堅持不懈的精神、自強不息積極的人生態度所鼓舞；而這幾位世界級泳將主持的泳術指導，更讓參加者在泳技方面收益匪淺。

國會眾議員孟昭文、紐約州眾議員金兌錫、紐約市議員顧雅明、紐約市前主計長及現任紐約州參議員劉醇逸以家長身分到會場與美國游泳隊明星見面，肯定他們在國際游泳比賽的驕人成就，為年輕一代的楷模。孟昭文和金兌錫更向海豚游泳中心頒發了榮譽狀，表彰該中心20年來對游泳運動和社區事務的貢獻。

海豚總教練Tiffany葉介紹說，此次是該中心第五次邀請世界著名游泳金牌選手來培訓中心舉辦交流活動，每次都讓參與者感受到游泳這項體育運動對人格精神力量的培養。她感謝社區和家長20年來對海豚的鼎力支持，該他們有機會培養了大量優秀體育人才，以後將一如既往，繼續為回饋社區作出更多貢獻。

三名世界級游泳名將中，Josh Davis是96年美國亞特蘭大奧運會中唯一贏得三面金牌的男運動員，現在成了運動親善大使，幫助新生代游泳健將成長與成才。母親是香港人的倪家駿(Nathan Adrian)是三屆美國奧運選手並榮獲八面奧運游泳獎牌的傑出運動員(五金，一銀，兩銅)，目前是美國游泳基金協會的代言人。榮獲巴西奧運團體賽銀牌的倪麗雅凱旋回歸，她說，回到海豚感覺是回到了自己的家，目前她在史丹福大學剛完成學士學位。



左起：Mei Hua Ru、劉靜逸、金兌錫、Tiffany葉、孟昭文、顧雅明向海豚頒發社區服務榮譽狀。



游泳名將合影，左起：Stanley Wong, Craig Beardsley, Tiffany Yip, Nathan Adrian, Lia Neal, Josh Davis。

海豚游泳培訓中心查詢電話：(718)359-7743

網站：www.dolphinsswimming.com