

學員在市高中泳賽表現亮麗 海豚游泳中心3/29開課

紐約訊

海豚游泳培訓中心冬季班將於3月29日起在長島及紐約市各大區全面開課，同時開課的還有空手道班和籃球班，均由專業教練主持培訓。

由於受桑迪颶風影響，海豚游泳培訓中心位於布碌崙羊頭灣林肯高中的場地需關閉整修。經一年的裝修工程竣工後，日前以嶄新的面貌重新投入服務。海豚學員得知可重回此地訓練後，無不興奮雀躍。

海豚游泳培訓中心總教練Tiffany葉稱，經由海豚訓練出來的學員，參加全市各校泳隊，在每年全紐約高中游泳比賽中取得驕人成績。單以在林肯高中訓練場地的學員為例，今年市際比賽中男子冠軍隊布碌崙科技高中，亞軍史蒂文生高中泳隊中，海豚學員為奪標立下汗馬功勞。

該中心在紐約曼哈頓、布碌崙賓臣墟和羊頭灣、法拉盛和長島共有5處訓練場地，全部游泳訓練課程在室內泳池進行，水溫保持在華氏80至85度，故全年均可授課。該中心擁有100多位耐心熱

誠，質素優良的教練陣容，各級學員在正確掌握指定技能後可獲頒發各級游泳畢業證書。

該中心採小班制、嚴格按照課程進度教學，每



■海豚林肯高中訓練場地部分學員，第一排為布碌崙科技高中泳隊成員，第二排為史蒂文生高中泳隊隊員，第三排為教練。

位教練細心指導不超過4位學生，所以學員可在最短時間內輕易地掌握泳術。完全沒下過水的初級班學生，通常在兩節課後都能輕鬆自如地踢水。完成八級課程的學員則掌握了自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳、側泳、仰蛙泳6種泳式和比賽起跳的技能。24年來，曾有超過一萬多位學生在Tiffany葉及海豚訓練下掌握游泳技能。

該中心除了游泳班享有盛譽外，空手道班亦由名師主持，在持有日本師範級及加拿大教練級執照的容培聲師傅親自教授之下，學員們都對空手道產生了濃厚興趣，並進步神速。

海豚游泳培訓中心總教練Tiffany葉為美國專業游泳協會執照教練(ASCA certified professional coach)，擁有20多年驕人的教學經驗。她是美國紅十字會執照教練主考官、前美東大學游泳冠軍、全美國游泳學校協會 (USSSA) 會員、世界游泳專業教練協會 (WSCA) 會員及美國紅十字會成員。Tiffany葉更是美國及世界性泳界盛會出席者及主講者之一。海豚游泳培訓中心查詢電話：1(718)359-7743，網站：www.dolphinsswimming.com。