

海豚培訓春季班即將開課

紐約訊

March 19, 2013 06:00 AM | 1484 次 | 0 5 | 5 | 5



200碼自由泳接力冠亞季隊三隊合攝，前排左一及右二為海豚成員。

2013紐約市中學生游泳比賽中，海豚游泳培訓中心的成員在史蒂文生高中、布朗士科學高中、布碌崙科學高中和肯特高中游泳隊隊員表現出色；同時他們均表示，游泳訓練不僅沒有影響他們的功課，反而讓他們精神更集中，學習更有效率，並能培養自己堅持不懈的品格。

海豚游泳培訓中心春季班將於4月5日起在長島、唐人街、法拉盛和布碌崙全面開課，同時開課的還有空手道班和籃球班，均由專業教練主持培訓。該中心全部游泳訓練課程在室內泳池進行，水溫保持在華氏80至85度，

故全年均可授課。該中心擁有100多位耐心熱誠，質素優良的教練陣容，各級學員在正確掌握指定技能後可獲頒發各級游泳畢業證書。該中心採小班制、嚴格按照課程進度教學，每位教練細心指導不超過4位學生，所以學員可在最短時間內輕易地掌握泳術。完全沒下過水的初級班學生，通常在兩節課後都能輕鬆自如地踢水。完成八級課程的學員則掌握了自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳、側泳、仰蛙泳6種泳式和比賽起跳的技能。23年來，曾有超過一萬多位學生在Tiffany 葉及海豚訓練下掌握游泳技能。

海豚游泳培訓中心總教練Tiffany葉為美國專業游泳協會執照教練(ASCA certified professional coach)，擁有20多年驕人的教學經驗。她是美國紅十字會執照教練主考官、前美東大學游泳冠軍、全美國游泳學校協會 (USSSA) 會員、世界游泳專業教練協會 (WSCA) 會員及美國紅十字會成員。Tiffany葉更是美國或世界性泳界盛會出席者或主講者之一。

海豚游泳培訓中心查詢電話：718-359-7743，網站：
www.dolphinsswimming.com。