

奧運冠軍主持精彩講座

紐約訊

June 24, 2011 06:00 AM | 509 次 | 0 評語 | 6 讚 | 0 分享



日前游泳講座時，Josh Davis(水中白帽靠右)、Aaron Peirsol(水中白帽靠左)、海豚總教練Tiffany葉(岸上右3)與學員們合攝。

海豚游泳培訓中心日前主辦了一場精彩的游泳講座，兩位奧運會游泳冠軍Josh Davis、Aaron Peirsol以及200米蝶泳前世界紀錄保持者Craig Beardsley為學員們現場示範，並作了激勵人心的演講。

Aaron Peirsol的特長是仰泳，他先後榮獲3屆奧運5面金牌和2面銀牌，至今仍保持100米及200米個人單項、4x100米混合接力賽3項世界紀錄。Josh Davis是全美國國家隊選手、2000年奧運游泳隊隊長，他曾獲奧運獎牌3金2銀，現出任全美游泳大使。

出席此次盛會的，還有最近在全美少年兒童組(NCSA Junior Nationals)比賽上、以20秒29的優績勇奪50米自由泳冠軍的黃偉滔(Stanley Wong)，這是迄今為止18歲或以下組別的最佳成績。黃偉滔6歲起在海豚習泳，他說，游泳高手們的經驗分享讓他受益匪淺，和奧運冠軍們的近距離接觸亦讓他興奮不已。

海豚游泳培訓中心夏季班課程將於6月25日起全面開課。其中的10週課程從6月25日起每週一節；5週密集課程每週上課2次，分別在7月9日和8月13日起上課。

該中心總教練Tiffany葉介紹說，其全部游泳訓練課程在室內泳池進行，全年均可授課。並有100多位耐心熱誠、素質優良的教練，各級學員在正確掌握指定技能後可獲頒發游泳畢業證書。該中心採小班制、嚴格按照課程進度教學，每位教練指導不超過4位學生，有助學員在最短時間內掌握泳術。同時還有空手道、籃球及花式游泳(韻律泳)班。

Tiffany葉為美國專業游泳協會執照教練(ASCA certified professional coach)，擁有20多年傲人的教學經驗。她是美國紅十字會執照教練主考官、前美東大學游泳冠軍、全美國游泳學校協會(USSSA)會員、世界游泳專業教練協會(WSCA)會員及美國紅十字會成員。她更是美國或世界性泳界盛會出席者或主講者之一。