

[打印](#)

奧運金牌得主演講 激勵華生

by 【紐約訊】海豚游泳培訓中心的華裔小學員28日在布碌崙羊頭灣林肯高中體育館激動地觀看世界上游泳最快的人來做示範。兩位奧運會游泳冠軍戴維斯（Josh Davis）和佩爾索（Aaron Peirsol）以及200米蝶泳前世界紀錄保持者比爾茲利（Craig Beardsley）為小朋友們做激勵演講和經驗分享，受到小學員們的熱烈歡迎。

05.28.11 - 10:38 pm



自由泳手戴維斯在1996年、2000年奧運會上共奪得三金兩銀。佩爾索在2000年、2004年及2008年奧運會上共奪得五金二銀，是現今仰泳100米及200米世界紀錄保持者。有一半華裔血統的比爾茲利則曾是200米蝶泳前世界紀錄保持者。

「做一個游泳者有什麼好呢？」戴維斯首先發問。「游泳者都更強硬、更聰明、女孩更漂亮、男孩更帥、並且乾淨整潔」，戴維斯隨即的回答讓小朋友都笑開了。戴維斯講到自己12歲開始游泳訓練的時候，被別人講不適合這項運動，但是他選擇不放棄，經過奮鬥，幾年後成他為全國冠軍，「只要你愛上一件事，它就變得那麼難了。愛上勝利的感覺，你就可以向前走很遠」。



戴維斯還帶來金光燦爛的奧運金牌展示給小朋友們看，但是他說最愛的卻是一塊銀牌。2000年悉尼奧運會時戴維斯已經28歲了，是年齡最大的游泳選手，他竭盡全力打破了自己的紀錄，「冠軍意味著什麼？就是竭盡全力」。

去年剛剛退役的奧運冠軍佩爾索表示，他從五歲開始學游泳，發現自己非常喜歡在水中的感覺。經過多年的比賽和訓練，他最後意識到，他所熱愛的是學習游泳、在比賽中拚搏所有一切的過程。



有華裔血統的比爾茲利則表示，「不管是什麼族裔、什麼身材，只要愛游泳，都可以游得很好」。

游泳高手們的經驗分享讓小朋友們受益匪淺。12歲的林宇凡表示，和奧運冠軍們的近距離接觸讓自己感到非常特別，他們的講話也讓自己很受激勵。

海豚游泳培訓中心總教練葉Tiffany介紹，

本次活動是由培訓中心和游泳運動贊助機構Mu ual of Omaha共同舉辦，旨在讓學員們通過和奧運游泳冠軍的接觸，學到更多的游泳技術，同時能夠受到啟發，建立目標，有更多收穫。

葉Tiffany還說，游泳對學業有很大幫助，對個性的培養也有很多好作用，並且讓身體更健康，培訓中心17歲的黃偉滔因為游泳成績和學習成績突出剛剛被哥倫比亞大學錄取。

© ny.worldjournal.com 2011